



El Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Los Cabos

CONVOCA

A la

4ta Carrera de la Amistad 3K y 5K 2026

BASES

1. Participantes:

Podrá participar toda la comunidad de estudiantes, egresados, personal docente y administrativo del Instituto y población en general.

Se otorgará a cada participante por parte del Comité Organizador: playera tipo Dry Fit, medalla a los primeros 100 corredores en cruzar la meta, calceta de compresión, contenedor de plástico para el agua, abastecimiento en ruta, número de corredor y morral.

2. Inscripciones:

Quedan abiertas a partir de la presente publicación hasta el día 24 de enero de 2026 a las 18:00 horas.

Las inscripciones serán mediante la plataforma www.timermexico.com, seguir las instrucciones descritas en tu ficha de inscripción, donde se pagará la cuota de recuperación de \$600.00 (Seiscientos pesos 00/100 MN).

Se llevarán a cabo en las oficinas de la Subdirección de Vinculación, edificio V de lunes a viernes en horario de 8:00 a.m. a 2:00 p.m. y de 5:00 p.m. a 7:00 p.m., más información al teléfono celular 6241221899.

Preventa para inscripciones: \$500.00 (Quinientos pesos 00/100 MN) cuota de recuperación válido del 15 agosto al 01 de octubre del 2025.

3. Requisitos:

- Gozar de salud apta para caminar, trotar o correr.
- Presentar certificado (examen) médico.
- Llenar ficha de inscripción y firmar exoneración de responsabilidad.
- Todas las personas que participen deberán portar ropa adecuada, shorts, pants, playera, tenis, etc.
- Portar playera incluida en el kit.



Comité Interinstitucional
para el Fomento de la Participación Ciudadana





4. **Fecha, lugar y hora:**

Domingo 15 de febrero del 2026, a las 7:30 a.m. en Plaza Antonio Mijares para calentamiento y dar inicio a la carrera a las 8:00 am.

El recorrido será por zona hotelera con salida y meta en Plaza José Antonio Mijares, en la Colonia Centro.

5. **Premiación:**

Se premiarán los tres primeros lugares de las cuatro categorías: Libre Femenil ITES 3K, Libre Varonil ITES 3K, Libre Femenil 5K y Libre Varonil 5K, con los siguientes premios:

3K		3K	
LIBRE FEMENIL ITES		LIBRE VARONIL ITES	
1º	CHAMARRA CONMEMORATIVA Y TROFEO	1º	CHAMARRA CONMEMORATIVA Y TROFEO
2º	TROFEO	2º	TROFEO
3º	TROFEO	3º	TROFEO

5K		5K	
LIBRE FEMENIL		LIBRE VARONIL	
1º	CHAMARRA CONMEMORATIVA Y TROFEO	1º	CHAMARRA CONMEMORATIVA Y TROFEO
2º	TROFEO	2º	TROFEO
3º	TROFEO	3º	TROFEO

Solo se premiará a participantes que porten el número al frente en un lugar visible. Deberás portar la playera incluida en tu kit, para poder tener derecho a premiación.

6. **Transitorios.**

No se realizarán inscripciones el día de la carrera.

Lo no previsto en la presente convocatoria, será resuelto por el Comité Organizador.

San José del Cabo, B. C. S., a 14 de agosto de 2025

ATENTAMENTE

Excelencia en Educación Tecnológica®

Por una patria con sabiduría y espíritu de progreso



M.I. TAMARA ALEJANDRA MONTALVO ARCE
DIRECTORA GENERAL



EDUCACIÓN
Secretaría de Educación Pública



INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ESTUDIOS
SUPERIORES DE LOS CABOS

DIRECCIÓN GENERAL

